



寶寶會學到如何控制自己的身體行動，包括：

- 抬頭
- 翻身
- 坐起
- 爬行
- 站立
- 有時能走路

寶寶開始意識到自己和他人是獨立的個體。他們會：

- 注視並玩弄自己的手和腳趾。
- 父母離開時會哭鬧。
- 學會認識自己的名字。



寶寶如何學說話

- 寶寶會以哭聲和從喉部發出聲音做為說話的開始。
- 然後他們開始呀呀學語，並會說“媽媽”和“爸爸”。
- 然後他們會發出許多聲音。
- 他們開始說出認識的事物和人的名稱。

寶寶開始玩遊戲。寶寶會：



- 玩弄自己的手。
- 對玩具表現出興趣。
- 開始喜歡“放入和取出”遊戲。
- 開始喜歡將玩具互相敲打。
- 隨身帶著洋娃娃或布偶。

寶寶開始與他人產生聯繫

- 一開始，寶寶會與您及其他成人產生聯繫。
- 接下來，寶寶會注意到其他嬰兒。

爲了成長，寶寶需要：

- 愛他們，並在他們哭鬧時迅速提供幫助。
- 瞭解他們。
- 確保他們安全和舒適。
- 四處走動，並做一些新鮮事情的機會。



寶寶需要：

- 可以安全地注視、抓握、敲打、輕拍和搖晃的東西。
- 安全的遊戲場所。
- 聽到說話和發出聲音的機會。



需牢記以下小竅門： 給孩子關愛和注意力

- 每天和他們一起讀書、唱歌和說話。
- 即時滿足他們的要求。
- 多抱抱寶寶。
- 寶寶啼哭及孩子發問時要予以回應。

爲孩子建立安全的遊戲空間

- 給孩子跑、跳和舞蹈的時間。
- 讓孩子做美勞，或玩積木和拼圖。
- 給孩子自己獨立動手的機會。

以下活動也很有益：

- 安排與其他兒童遊戲的時間。
- 讓孩子有一些自己做選擇的機會。
- 為孩子樹立一個仁慈且關懷的好榜樣。